

令和6年7月19日

futbol y vida

Poco a poco ...
boco y boco ...



”虎の穴“菅平合宿に目標を持って臨む!!
チーム一丸となって厳しい合宿に挑む!!

明日の “虎の穴” 菅平合宿で心身ともに鍛え、逞しくなっています!!

今年も“ガッツリ 走って+食べて”三連続で二次トーナメント進出へ!!

昨日、『梅雨明け宣言!!』が出され短い梅雨が明けました。早速、八王子市で 34℃を記録し七月上旬の猛暑がやってきます。今年は昨年以上の暑さが予想されるようです。熱中症予防対策のため、TRM のキックオフの時間やトレーニングの開始時間を遅らせ夕方にするなど工夫しながら活動していきます。でも、大会は日中の暑い時間帯に実施されます。

さて、本日は一学期終業式でした。通知表の結果は如何だったのでしょうか?こちらでも毎回通知表チェックして面談を通し学習面については叱咤激励しています。三年生は、今回の成績は進路活動(特に推薦入試を考えているもの)に大きく影響する評価だけに、本人たちもいつも以上に気にしていたことと思います。地区トップリーグの試合日程の関係で両立には苦労したと思います。しかし、全国を見渡せば当たり前のように取り組んでいる学校はたくさんあります。普段の授業から大切にしていれば言い訳にはできません。サッカー同様、進路実現に向けても全力で取り組んで欲しいと思います。一、二年生は目標が定まっていないうちが多いと思いますが、山頂の見えない登山ほどキツイものはありません。まずは、自分が将来何をしたいのか?そのためにどのような進路に向かうべきなのか?少しずつでもいいので真剣に考えて始めて欲しいと思います。最終的に差が付くのは「今」を大切に全力を尽くすこと。未来が拓けていきます。

サッカー部の活動を通して人間力をアップする!!

また、サッカー部では、サッカーのスキルアップだけではなく、人間力の向上にも力を入れています。多くのコーチや私の仲間との伝手もあり、実際に社会を見て、それに直接触れ、学ぶ環境を整えています。先日お手伝いしたJリーグ町田ゼルビアのゲームの運営や片倉スタッフのコーチ陣からはトレーニングやコンディションだけではなく、テーピングの巻き方や怪我の処置、リハビリなどの指導を受け、昨年度から取り入れている『食育セミナー』を通して佐藤彩香さんの管理栄養士という仕事に触れ、好評の少年サッカー大会は地域貢献と少年たちの育成に関わるとともに、(株)ソル・メディアの堤さんのご協力を得て物品の販売や接客など、他校では絶対にできない貴重な体験を通して、三年後の進路に向けてそのきっかけ作りをサッカー部では提供しています。

この経験が最後に大きな差となって彼らの進路を後押ししています。今後も子どもたちの人間力のアップを図れるように、成長の場を提供できるように多くの方の協力のもと設定していけるよう努めたいと思います。



<貴重な体験で子どもたちは大きく成長していく>

さあ、今年も“片倉高校サッカー部諸君” 菅平合宿“虎の穴”がスタートする!!

明日から夏の菅平合宿がスタートします。今年もどんな厳しいTRがダボスで待ち受けているでしょうか？経験値のある二、三年生は相当の覚悟で臨むと思います。小人数となった一年生は初めての経験なので生活面も含めて不安でたまらないでしょう。でも、誰もが最初の合宿はそういうものなのです。令和版“虎の穴”菅平合宿(恒例のダボスの丘走り)で、子どもたちががっしり成長して帰ってくることを期待しててください!!

夏合宿は、部活動に於いてとても重要な役割があります。子どもたちは四泊五日間、「同じ釜の飯を食べ、寝食を共にし、同じ空間で生活をする」ことや辛くそして厳しいトレーニングを最後まで全てのメニューをやり切ることで子どもたちは大きな自信を身に付けます。特に、菅平高原は周知の通り標高が高く、二日目と四日目にはダボスの丘まで山登りをして、人生で経験したことがないほどガッツリ走り込みます。



＜ダボスには少年を成長させる魔法がある＞

今年度も夏のチームスローガンは「男は、**“ダボス!!”**」ーダボスを走れば人は成長できるー

毎年、菅平合宿を終え東京に帰ってくると日焼けで顔が黒くなるだけではなくビックリするほど子どもたちの顔つきは変わります。苦しいこと厳しい困難に挑み乗り越えることで心身ともに成長するからです。そんな貴重な場所が菅平合宿にはあります。

また、今年度の夏合宿も片倉高校サッカー部の子どもたちをサポートするスタッフ陣は豊富です。片倉高校のグラウンドが菅平グラウンドにそのまま移動して高地でトレーニングするイメージです。子どもたちの成長には多くの方の協力が必要です。菅平合宿の成果が選手権一次トーナメントとリーグ戦の結果に繋がるよう実りの多い合宿にしたいと思います。

今年もダボスが片倉高校サッカー諸君を待っています!!

＜After the Game＞

今号を作成中の昨日に関東甲信越地方まで梅雨が明けました。天気予報の今年の夏の予想では暑さ「ハンパない」です。合宿前に管理栄養士の佐藤さんのレクチャーで熱中症対策はできましたが暑熱順化ができずに涼しい菅平合宿に突入します。今回の合宿でも食事も含めてトレーニング強度を上げていきます。また、今回も前々任校から同じ宿舎にお世話になりますがこれで14年目となります。今までの合宿でこの宿舎より美味しい食事を提供してくれるところには出会ったことないです。サッカー部諸君、今年もたくさん食べてたくさん走ろう!!

さて『虎の穴の菅平合宿』は本当に厳しいのですが卒業生にとっては思い出深い『青春の一ページ』になっていることは間違いないようです。もちろん、現役の時には分かりませんが…。卒業して何年か経って気付くのです。さて、今年はどうなドラマが菅平合宿で待っているのでしょうか？楽しみです!!



＜昨年度東京都ベスト8はダボス走りなしでは語れない!!＞